

**National Institute on Drug Abuse (NIDA)**  
**Alcohol: Datos breves**



<https://www.drugabuse.gov>

# Table of Contents

## ¿De qué drogas se abusa?

Alcohol: Datos breves

Los cigarrillos y el tabaco: Datos breves

Cocaína: Datos breves

Datos sobre la heroína (dama blanca, caballo, hierro viejo)

Marihuana: Datos breves

Metanfetamina: Datos breves

Medicamentos para el dolor: Datos breves

Otras drogas de abuso

# Alcohol: Datos breves

---

Las bebidas como la cerveza, el licor de malta, el vino y el licor fuerte contienen alcohol. El alcohol es el ingrediente que te emborracha.

El licor fuerte, tal como el whisky, el ron o la ginebra, tiene más alcohol que la cerveza, el licor de malta o el vino.

Estos tamaños de las bebidas tienen más o menos las mismas cantidades de alcohol:

- 1 ½ onzas de licor fuerte
- 5 onzas de vino
- 8 onzas de licor de malta
- 12 onzas de cerveza

Estar ebrio puede hacer que las personas se sientan muy tontas, enojadas o tristes sin razón. Se les puede hacer difícil caminar en línea recta, hablar con claridad, o conducir.

## Alcohol: Señales de abuso y adicción



Las personas que beben demasiado alcohol pueden olvidar cosas que ocurrieron cuando estaban ebrios. A esto se le llama pérdida del conocimiento. Con frecuencia, las personas que se encuentran bajo la influencia del alcohol pueden:

- Reír y hablar en voz alta
- Sentirse mareadas
- Tener la visión borrosa
- Tener problemas para mantenerse de pie y balancearse cuando caminan
- Tener dificultad para hablar
- Sentirse soñolientas y relajadas
- Desmayarse o perder el conocimiento
- Tener ganas de vomitar
- Pelear e inclusive ponerse violentas

Emborracharse puede llevar a una persona a hacer o decir cosas que luego se

arrepienta.. También le hace más propenso a tener un accidente y lastimarse.

Después de beber mucho, las personas tienden a tener dolores de cabeza y sentirse enfermas. Esto se conoce como una resaca.

Las personas que son adictas al alcohol empiezan a tener que beber más y más para emborracharse. Puede ser que tomen un trago en la mañana para calmar o detener una resaca. Pueden beber solas y mantenerlo en secreto. Puede ser que se olviden de las cosas que pasaron cuando estaban borrachas. A esto se le llama pérdida de la conciencia.

Las personas que están tratando de dejar de beber pueden:

- Sentirse nerviosas o tristes
- Tener temblores
- Sudar en exceso
- Tener dificultad para dormir

Tener una fuerte necesidad de beber alcohol.

## Los efectos del alcohol en el cerebro y en el resto del cuerpo



Estar ebrio te pone en un peligro más alto de lastimarte o morir. El alcohol está

vinculado con muchos accidentes fatales de tráfico. .

Estos son sólo algunos de los problemas que el alcohol puede causar:

## **Intoxicación por alcohol**

Se puede morir por beber mucho alcohol en un periodo relativamente corto.

## **Enfermedades**

El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de un ataque al cerebro (que causa daño cerebral debido a un coágulo de sangre), cáncer, enfermedades del hígado y otras enfermedades. Las personas pueden olvidarse de usar condones cuando están borrachos y tener relaciones sexuales sin protección, poniéndolas en riesgo de contraer el VIH/SIDA y hepatitis (una enfermedad del hígado).

## **Daño al bebé**

Si una mujer embarazada consume alcohol, puede causar retraso mental y otros problemas de salud al bebé.

## **Heridas o muerte**

Estar borracho te hace más propenso a salir herido o muerto a causa de un accidente ya que el alcohol está implicado en:

- 60% de las quemaduras, ahogamientos fatales y asesinatos
- 50% de las lesiones graves y las agresiones sexuales
- 40% de los accidentes vehiculares, caídas fatales y suicidios

## **Daño cerebral**

El abuso de alcohol a largo plazo puede causar daño permanentemente a las

células del cerebro. Esto puede hacer que te resulte difícil caminar, recordar o aprender cosas nuevas.

## **Adicción**

Te puedes volver adicto al alcohol al igual que a otras drogas. Afortunadamente, hay medicamentos y otros tratamientos que pueden ayudar a una persona a recuperarse de la adicción al alcohol.

# Los cigarrillos y el tabaco: Datos breves

---

Las hojas del tabaco pueden ser trituradas y fumadas en cigarrillos, cigarros y pipas. También se pueden moler logrando un polvo marrón llamado rapé, o simplemente tabaco. Las hojas trituradas y el rapé pueden ser masticados o retenidos en la boca entre la mejilla y las encías. El tabaco también puede inhalarse por la nariz.

Puede sorprenderte aprender que los cigarrillos y las otras formas del tabaco son drogas. Es legal a usar el tabaco cuando tienes 18 o 19 años, dependiendo de donde vivas. Pero no es saludable para ti en ninguno edad.

El tabaco contiene la nicotina, una sustancia que estimula los partes del cerebro que te hacen sentir bien. Te puedes hacer adicto a la nicotina al igual que otras drogas.

Cuando consumes el tabaco, la nicotina te da rápidamente una oleada leve de placer y energía. Pero pronto se desvanece, lo que te hace querer consumirla un poco más. A veces, el torrente de energía que acompaña la nicotina puede ponerte nervioso e inquieto.

## Señales de abuso y adicción



A los fumadores de tabaco les puede dar una tos constante que no se va. El consumo de tabaco sube la presión de la sangre y el ritmo cardiaco. También te hace respirar más rápido y te puede quitar el apetito.

Los fumadores pueden sufrir de una tos crónica.

El cabello, la ropa y el aliento de un fumador casi siempre huelen a cigarrillo. Las personas que mastican tabaco escupen mucho. Las personas que inhalan rapé casi siempre estornudan al hacerlo.

Como los efectos del tabaco se acaban rápidamente, los antojos del tabaco ocurren frecuentemente a lo largo de todo el día. Cuando las personas dejan de fumar, a menudo sienten una gran necesidad de usar tabaco después de unas pocas horas.

## **Los efectos del cigarrillo y el tabaco en el cerebro y el cuerpo**



Si una mujer embarazada usa tabaco, su bebe puede nacer muy pronto o muy pequeño. Esto puede causar problemas de salud para el bebe. Estos son sólo algunos de los problemas causados por el cigarrillo y el tabaco:

## **Enfermedad pulmonar**

El humo del tabaco causa cáncer de los pulmones y otras enfermedades respiratorias dolorosas como el enfisema pulmonar. Tanto las personas que fuman como las personas a su alrededor que inhalan su humo pueden desarrollar estas enfermedades.

## **Dientes manchados, mal aliento y cáncer en la boca**

Los cigarrillos y otros tipos de tabaco manchan los dientes y causan mal aliento. El masticar tabaco puede hacer que los dientes se aflojen y se caigan o conlleve al cáncer oral.

## **Problemas cardiovasculares**

Si fumas, estas más propenso a recibir un ataque en el corazón o derrame cerebral.

## **Daño a los bebés**

Si una mujer embarazada usa tabaco, su bebe puede nacer demasiado temprano o demasiado pequeño. Esto puede causar problemas de salud para el bebé.

## **Otras enfermedades**

El uso del cigarrillo y otros tipos de tabaco puede causar enfermedades del corazón y muchos tipos de cáncer.

## **Adicción**

La nicotina en el tabaco es lo que causa la adicción. Cuando fumas, los efectos se acaban rápidamente. Esto hace que quieras seguir usando tabaco a lo largo del día. Entre más lo haces, tu cuerpo y mente se hacen más adictos a la nicotina. Afortunadamente, hay medicamentos, tratamientos, y líneas directas de asistencia que pueden ayudar a las personas a dejar de fumar.

# Cocaína: Datos breves

---

La cocaína es un polvo blanco que se puede inhalar por la nariz, o se mezcla con agua y se inyecta al cuerpo con una aguja. También, creando pequeñas rocas blancas llamadas “crack.” Se llama “crack” porque cuando las rocas están caldeadas, producen un sonido de chasquido. Se fuma en una pequeña pipa de vidrio.

La cocaína puede hacer que las persona se sientan llenas de energía, pero también inquietas, asustadas o enojadas.

## Cocaína: Señales de abuso y adicción



Después de la euforia inicial que da la cocaína, el efecto comienza a disminuir y te puedes sentir cansado o triste por varios días. También puedes sentir un fuerte deseo de consumir la droga nuevamente para tratar de sentirte mejor. La cocaína tiende a acelerar todo el cuerpo y hacer que el corazón lata más rápido. Es posible que hables, te muevas y pienses más rápido. Te puedes sentir acalorado y ocasionalmente temblar . Puede que no duermas ni comas lo suficiente.

La cocaína puede hacer que te sientas feliz y emocionado, pero en cualquier

momento tu estado de ánimo puede cambiar. Puedes volverte furioso, nervioso o tener miedo de que alguien esté tratando de hacerte daño. Hasta puedes hacer cosas que no tengan ningún sentido.

Después de la euforia inicial, el efecto de la cocaína comienza a disminuir, lo que puede causar que te sientas cansado y triste por varios días. También puedes sentir un fuerte deseo de consumir la droga nuevamente para tratar de sentirte mejor.

Una persona que inhala cocaína por la nariz puede tener hemorragias nasales. Incluso puede perder el sentido del olfato. Es posible que moqueen todo el tiempo, como si tuviera un resfrió crónico.

Una persona que se inyecta cocaína tendrá marcas de los pinchazos en los brazos.

Las personas ya adictas a la cocaína tienden a consumir cantidades más grandes o lo hacen más frecuentemente para alcanzar un estado de euforia. Por lo general este “estímulo” o “euforia” no dura mucho tiempo. Por eso, las personas consumen esta droga una y otra vez para tratar de mantener la sensación de bienestar.

Las personas que están tratando de dejar de consumir cocaína pueden:

- Actuar nerviosos e inquietos
- Sentirse muy tristes y cansados
- Tener pesadillas
- Sentir desconfianza de las personas y cosas que les rodean

Asimismo sentirán una fuerte necesidad de consumir esta droga.

# Los efectos de la cocaína en el cerebro y en el resto del cuerpo

Estos son sólo algunos de los problemas que la cocaína puede causar:

## Te sientes enfermo

La cocaína puede causar dolor de estómago y dolores de cabeza. Puede que tiembles, vomites o te desmayes.

## Falta de apetito

La cocaína puede hacer que no quieras comer. Con el tiempo, puedes perder mucho peso y hasta enfermarte.

## Ataque al corazón o al cerebro

La cocaína aumenta la presión arterial y hace que el corazón lata más rápido. Esto puede hacerle daño al corazón. Incluso puede causar un ataque al corazón o al cerebro (una lesión cerebral por un coágulo de sangre). Algunas personas mueren por esta causa.

## VIH/SIDA, Hepatitis

Las personas que se inyectan cocaína pueden contraer el VIH/SIDA y la hepatitis (una enfermedad del hígado) si comparten agujas usadas que están contaminadas. Las personas también pueden contraer estas enfermedades al tener relaciones sexuales de alto riesgo o sin protección. Es posible que se olviden de usar condones porque están drogados.

## Adicción

Es fácil perder el control sobre el consumo de cocaína y convertirse en un

adicto. Incluso, puede ser difícil dejar de consumir esta droga aun cuando se ha recibido tratamiento. A veces las personas que han logrado dejar de consumir cocaína pueden sentir deseos poderosos por la droga, incluso años más tarde.

# Datos sobre la heroína (dama blanca, caballo, hierro viejo)

---



©istock.com/[Bestfotostudio](#)

La heroína es un polvo blanco o marrón o una sustancia pegajosa de color negro. Se la puede mezclar con agua e inyectarla con una aguja. La heroína también se puede fumar o aspirar por la nariz.

Esta droga puede generar una oleada de sensaciones placenteras momentos después de consumirla. Pero algunas personas vomitan o sienten comezón después de drogarse. Es posible que en las horas siguientes al consumo quieran dormir y que la respiración y el corazón se vuelvan más lentos. Luego, la droga se disipa y la persona puede sentir una necesidad muy fuerte de consumir más.

Algunos nombres callejeros de la heroína son:

- Dama blanca
- Caballo
- Basura, hierro viejo

- H (hache)
- Alquitrán negro

## Signos del consumo de heroína y de adicción a la droga

La heroína te puede dar una sensación de bienestar y felicidad. También puede hacerte sentir que el mundo se mueve en cámara lenta. Las personas drogadas con heroína pueden moverse y pensar más despacio.

Pueden sentirse somnolientas, como si estuvieran en un sueño.

La heroína hace que se achiquen las pupilas (el círculo negro en el centro del ojo).

Es posible que las personas que se inyectan heroína tengan marcas en la piel en el lugar en que penetró la aguja.

La heroína puede crear adicción, no importa si se inyecta, se fuma o se aspira. Las personas que se vuelven adictas a la heroína necesitan seguir consumiendo la droga para sentirse normales, y puede ser que consuman más y más cantidad para poder llegar al mismo estado de euforia.

Una vez que se pasa el efecto de la heroína, es posible que la persona:

- sienta dolores en los músculos y en los huesos
- tenga escalofríos
- tenga vómitos
- no pueda dormir
- se sienta nerviosa

# Efectos de la heroína en el cerebro y en el cuerpo



©istock.com/[KatarzynaBialasiewicz](#) La heroína te puede hacer vomitar. Estos son solo algunos de los problemas que puede causar la heroína:

## **Descompostura y comezón**

La heroína puede causar vómitos y comezón intensa.

## **Interrupción de la respiración**

La heroína puede hacer más lenta la respiración o detenerla por completo. La heroína te puede matar.

## **VIH/sida, hepatitis**

Si se comparten las agujas con las que se inyecta la heroína, es posible contagiarse el VIH/sida o el virus de la hepatitis (una enfermedad del hígado). Estas enfermedades también se pueden contagiar al tener sexo sin protección, y las personas drogadas pueden olvidarse de usar condones.

## **Sobredosis**

Las sobredosis de heroína ocurren porque la gente no sabe qué tan fuerte es

la heroína hasta que la consume. Los signos de una sobredosis de heroína son: respiración lenta, latidos lentos o detención del corazón, uñas y labios azulados, temblores y piel fría y húmeda. Tal vez sea imposible despertar a la persona o quizás la persona no pueda hablar. Una sobredosis de heroína te puede matar. Si alguien a quien tú conoces tiene alguno de estos síntomas, debes llamar al 911 inmediatamente. Todo lo que tienes que decir es que la persona no responde o no respira.

## **Coma y muerte**

La heroína te puede poner en un estado de coma, que es cuando nada te puede despertar. La heroína también puede matarte.

## **Adicción**

Puede ser muy fácil hacerse adicto a la heroína. Cuando una persona adicta trata de dejar la droga por primera vez, le puede resultar muy difícil. Es posible que tenga dolores en los músculos y en los huesos, sienta escalofríos, tenga vómitos y esté nerviosa. Tendrá una necesidad muy fuerte de volver a drogarse para sentirse mejor.

La buena noticia es que hay medicamentos que pueden ayudar con la adicción a la heroína. Las sesiones con un consejero profesional pueden hacer que el tratamiento sea más efectivo.

Recuerda que, aun con tratamiento, puede ser muy difícil mantenerse lejos de la heroína porque el cuerpo puede sentir una necesidad intensa de consumir la droga. Esta necesidad intensa puede darse incluso hasta años más tarde, y es posible que haya que hacer varios intentos para finalmente dejar de consumir heroína. Esto es normal. Y esta es también la razón por la que es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que sugiera el médico para obtener buenos resultados.

# Marihuana: Datos breves

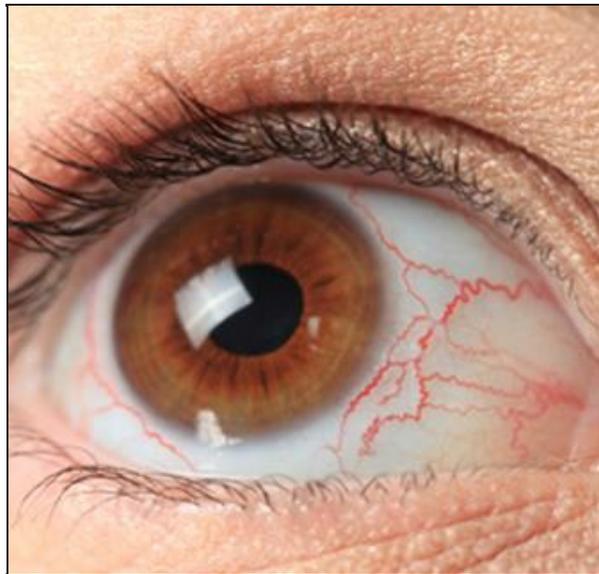
---

La marihuana es una mezcla gris verdosa de hojas secas y desmenuzadas de la planta de marihuana.

La marihuana puede ser enrollada y fumada como un cigarrillo o en una pipa. Incluso, a veces la gente la mezcla con alimentos y la ingiere.

La marihuana te puede hacer sentir tonto, relajado, con sueño, feliz, nervioso o asustado. Incluso puede causar cambios en los sentidos de la vista, el oído y el tacto. La marihuana puede hacer que te sea difícil pensar con claridad.

## Marihuana: Señales de abuso y adicción



Alguien que está fumando marihuana puede tener los ojos enrojecidos. Una persona que consume marihuana puede:

- Marearse
- Reirse a carcajadas sin razón
- Tener los ojos enrojecidos e irritados

- Olvidarse de las cosas que acaban de suceder

La marihuana te hace sentir como si el tiempo se está desacelerando. Los minutos se pueden sentir como horas. Al mismo tiempo, las sensaciones visuales, auditivas y gustativas pueden volverse más interesantes y hasta parecer graciosas.

La marihuana te puede hacer sentir muy hambriento. Te apetece comer mucha comida chatarra. Algunas personas le llaman esto “los munchies” o antojos.

Después de fumar un porro la persona puede oler a marihuana, cuyo olor característico es más dulce que el del humo del tabaco. Algunas personas usan incienso, colonia o perfume para intentar ocultar el olor.

Algunas personas se vuelven adictas a la marihuana después de consumirla en abundancia o frecuentemente. Ellos podrían necesitar fumar más y más de ella para alcanzar los mismos efectos.

Las personas que están intentando dejar de consumir la marihuana pueden:

- Estar de mal humor
- Sentirse nerviosas
- Tener dificultad para dormir

Ellos van a sentir una fuerte necesidad de tomar la droga.

## **Los efectos de la marihuana en el cerebro y en el resto del cuerpo**



El humo de la marihuana puede lastimar tus pulmones y causar una tos y problemas respiratorios similares a los que sufren las personas que fuman cigarrillos.

Estos son sólo algunos de los problemas que la marihuana puede causar:

## **Problemas con la memoria**

La marihuana hace que sea difícil recordar hechos recientes. Esto puede dificultar el aprendizaje en la escuela o el prestar atención en el trabajo. Un estudio reciente mostró que si se empieza a consumir marihuana habitualmente durante la adolescencia, puede perder un promedio de 8 puntos de su coeficiente intelectual (CI o IQ, por sus siglas en inglés) y no recuperarlos de vuelta, aún si se deja de consumir.

## **Problemas del corazón**

Consumir marihuana hace que el corazón lata más rápido y aumenta el riesgo de sufrir un ataque al corazón.

## **Problemas respiratorios y tos**

Las personas que fuman marihuana pueden tener muchos de los mismos problemas respiratorios que tienen los fumadores de cigarrillos, inclusive tos

crónica. El humo de la marihuana puede perjudicar los pulmones.

## **Conducir bajo la influencia de la marihuana**

Conducir cuando estás bajo los efectos de la marihuana es tan peligroso como conducir en estado de ebriedad. Tus reacciones a las señales de tráfico y los sonidos son más lentos. Es difícil prestar atención a la carretera, y es aún peor si estás bajo la influencia de la marihuana y del alcohol al mismo tiempo.

## **Depresión**

Con el tiempo, los usuarios de marihuana pueden sentirse agotados. También pueden sufrir del síndrome amotivacional, que es cuando el usuario pierde la motivación o ambición para participar en actividades que antes disfrutaba. Por lo general, el usuario acostumbra no preocuparse por nada, ni logra concentrarse.

## **Adicción**

Aunque algunas personas no lo saben, el uso repetido de la marihuana puede llevar a la adicción. Esto es más probable que les suceda a las personas que consumen marihuana todos los días, o que comenzaron a consumirla cuando eran adolescentes.

# Metanfetamina: Datos breves

---

La metanfetamina es un polvo blanco y amargo. A veces se convierte en una pastilla blanca o una roca clara o blanca brillante llamada cristal.

El polvo de metanfetamina se puede comer o inhalar por la nariz. También se puede mezclar con líquido y se inyecta al cuerpo con una aguja. La metanfetamina de cristal se fuma en una pipa pequeña de vidrio.

La metanfetamina al principio provoca una oleada de buenas emociones, pero luego los usuarios se sienten nerviosos, demasiado excitados, enfadados o asustados. Sus pensamientos y acciones van muy rápido. Se pueden sentir demasiado calientes.

## Metanfetamina: Señales de abuso y adicción



La metanfetamina puede provocar rápidos cambios de humor en una persona. La metanfetamina acelera la respiración y aumenta la presión de la sangre.

La metanfetamina puede causar hiperactividad en las personas, es decir, les da mucha energía. Es posible que hablen demasiado o se muevan mucho. Tal vez no se detengan ni para comer o dormir.

Las personas que consumen metanfetamina se rascan la piel a menudo, causándose llagas. Pueden incluso tener quemaduras en los labios o dedos debido a que utilizan una pipa caliente para fumar la droga.

La metanfetamina también puede provocar rápidos cambios de humor en una persona. Por ejemplo, podría sentirse emocionado y luego volverse enojado y violento. Podría tener miedo de que alguien lo persiga o acose. También podría tener deseos de matarse.

Las personas que se vuelven adictas a la metanfetamina empiezan a tener que consumir más de la droga para obtener el mismo efecto. Las personas que normalmente comen o inhalan metanfetamina podrían comenzar a fumarla o a inyectársela con el fin de conseguir un efecto más rápido y de mayor intensidad.

Las personas que están tratando de dejar de consumir metanfetamina pueden:

- Sentirse tristes
- Sentirse muy cansadas y tener problemas para dormir.
- Sentirse enojadas o nerviosas
- No poder sentirse felices

Asimismo sentirán una fuerte necesidad de consumir esta droga.

## **Los efectos de la metanfetamina en el cerebro y en el resto del cuerpo**



Las personas que usan metanfetamina comienzan a verse viejos. Su piel usualmente se ve sin brillo y tiene granos que no se curan. La foto a mano izquierda muestra a una mujer antes de usar metanfetamina. La foto a mano derecha muestra a la misma mujer dos años y medio después de haber empezado a usar esta droga. (Esta foto fue provista por el Condado de Multnomah en Oregón, Oficina del Sheriff)

Estos son sólo algunos de los problemas que la metanfetamina puede causar:

## **Sobrecalentamiento**

La metanfetamina puede elevar la temperatura del cuerpo tanto que te hace perder el conocimiento. A veces esto puede ocasionarte la muerte.

## **Alucinación de insectos**

La metanfetamina puede hacerte sentir que tienes insectos arrastrándose sobre o por debajo de la piel. Esto te hace rascar mucho, lo que puede causarte llagas en la cara y en los brazos.

## **Problemas dentales**

Los dientes de los usuarios de metanfetamina se rompen, se manchan y se pudren. A menudo, muchos de los usuarios beben muchas cosas dulces, rechinan los dientes y tienen la boca seca. Esto se llama "boca de

metanfetamina".

## **Apariencia de edad avanzada**

Las personas que usan metanfetamina empiezan a aparentar de más edad que la que en realidad tienen. Muchos adictos a la metanfetamina tienden a quemar mucha energía y a no comer bien. Esto puede hacer que pierdan peso y se vean enfermos. Les pueden temblar las manos o el cuerpo. Su piel se ve seca, sin brillo y con llagas y granos que no se curan. La boca se ve hundida ya que los dientes se ponen feos.

## **VIH/SIDA, hepatitis**

Las personas que se inyectan metanfetamina pueden contraer el VIH/SIDA o la hepatitis (una enfermedad del hígado) si comparten agujas usadas y contaminadas. También pueden contraer estas enfermedades al tener relaciones sexuales de riesgo o sin protección. Es posible que se olviden de usar condones porque están drogadas.

## **Adicción**

El uso de la metanfetamina puede llevar rápidamente a la adicción y dañar diferentes partes del cerebro. Puede provocar problemas emocionales y de pensamiento que no desaparecen o que vuelven de nuevo, incluso después de dejar de usar la droga. Por ejemplo, podrías sentir, oír o ver cosas que no están ahí. Podrías pensar que alguien está tratando de hacerte daño o empezar a creer ideas extrañas que están desconectadas de la realidad.

# Medicamentos para el dolor: Datos breves

---

Los medicamentos para el dolor alivian el dolor de una cirugía o lesiones. Necesitas una nota del médico (llamado receta médica) para comprar algunos de los tipos más fuertes de estos medicamentos. Los medicamentos para el dolor son legales y útiles para usar cuando un médico te los receta para tratar tu problema de salud.

Pero a veces, las personas toman estos medicamentos sin receta médica para drogarse o para intentar curarse a ellos mismos o sus amigos. Los traficantes de drogas venden estas pastillas al igual que venden la heroína o la cocaína. Algunas personas piden prestado o roban estas píldoras de otras personas.

Algunas personas creen que abusar los medicamentos para el dolor es más seguro que abusar otras drogas vendidas en la calle porque son medicamentos. El abuso de los medicamentos para el dolor recetados puede ser tan peligroso como el abuso de la heroína o la cocaína.

La oxicodona es un medicamento para el dolor que las personas suelen abusar. A veces se conoce por el nombre de la marca comercial OxyContin® o Percocet®. Otro medicamento para el dolor que a menudo se abusa es la hidrocodona. Una de sus marcas comerciales es Vicodin®.

Los medicamentos para el dolor son generalmente de color blanco, redondos o píldoras ovaladas. Se pueden tomar enteras, fumadas o machucadas hasta lograr un polvo que se aspira o se inyecta.

Al igual que la heroína, las pastillas para el dolor pueden causar una oleada de buenas emociones cuando son tomadas al principio, pero también puede hacer que te de ganas de vomitar y pueden darte mucho sueño.

Los analgésicos alivian el dolor de una cirugía o lesiones. Necesitas una nota

del médico (llamado receta médica) para comprar algunos tipos de analgésicos fuertes. Los analgésicos recetados son legales y útiles para usar cuando un médico se los receta para tratar tu problema médico.

Pero a veces, las personas toman estos analgésicos sin receta médica para drogarse o para intentar tratarse ellos mismos o sus amigos. Los traficantes de drogas venden estas pastillas al igual que venden la heroína o la cocaína. Algunas personas piden prestado o roban estas píldoras de otras personas.

Los analgésicos recetados no son más seguros de abusar que las drogas vendidas en la calle porque son medicamentos. El abuso de los analgésicos recetados puede ser tan peligroso como el abuso de la heroína o la cocaína.

La oxicodona es un analgésico que las personas suelen abusar. A veces se conoce por el nombre de la marca comercial OxyContin® o Percocet®. Otro analgésico que a menudo se abusa es la hidrocodona. Una de sus marcas comerciales es Vicodin®.

Los analgésicos son generalmente de color blanco, redondos o píldoras ovaladas. Se pueden tomar enteras, fumadas o machucarlas hasta lograr un polvo que se aspira o se inyecta.

Al igual que la heroína, las pastillas para el dolor pueden causar una oleada de buenas emociones cuando son tomadas al principio, pero también puede hacer que te de ganas de vomitar y pueden darte mucho sueño.

## **Medicamentos para el dolor: Señales de abuso y adicción**



Las personas que se vuelven adictas a los medicamentos para el dolor necesitan tomar más y más de la droga para sentir la misma sensación. Pueden tratar de visitar diferentes farmacias (vendedores de medicamentos) para que nadie se de cuenta que es la misma persona la que está comprando todos estos medicamentos

El abuso de los medicamentos para el dolor puede ocasionar vómito.

El abuso de los medicamentos para el dolor hace que se pongan muy pequeñas las pupilas (el círculo negro en el centro de cada ojo).

El abuso de los medicamentos para el dolor puede causar estreñimiento (dificultad para tener una evacuación intestinal).

Cuando las personas fuman, aspiran o se inyectan medicamentos para el dolor, tienen una reacción más fuerte del que tendrían al tragar pastillas. Puede que el estar drogado sea más fuerte, pero también es más peligroso y puede causar dificultad al respirar.

Las personas que se vuelven adictas a los medicamentos para el dolor tienen que tomar más y más de la droga para obtener el mismo nivel de euforia.

Las personas que son adictas a los medicamentos para el dolor pueden visitar muchos médicos diferentes en secreto para tratar de obtener el mayor número posible de recetas de analgésicos. Luego, pueden visitar diferentes farmacias (donde se venden los medicamentos con receta) para que nadie se dé cuenta de que una sola persona está comprando todas estas pastillas para el dolor.

Esto se conoce en inglés como "doctor shopping" y no solo es ilegal, sino que también es sumamente peligroso.

Las personas que están tratando de dejar los medicamentos para el dolor pueden presentar los siguientes síntomas:

- Dolor en los músculos y huesos
- Escalofríos
- Vómitos
- Diarrea
- Nerviosismo, enojo o tristeza
- Insomnio

Asimismo podrían sentir una fuerte necesidad de consumir esta droga.

## Los efectos de los medicamentos para el dolor en el cerebro y en el resto del cuerpo



El abuso de los medicamentos para el dolor te puede dejar en un estado de coma. Esto se refiere a cuando nada te puede despertar.

Estos son sólo algunos de los problemas que el abuso de los medicamentos para el dolor puede causar:

## Problemas respiratorios

El abuso de los medicamentos para el dolor puede hacer más lenta o incluso detener la respiración.

## Coma

El abuso de los los medicamentos para el dolor puede hacer que entres en estado de coma; esto significa que nada ni nadie puede despertarte.

## Adicción

Los los medicamentos para el dolor con receta pueden ser tan adictivos como la heroína, sobre todo si se fuman o se inyectan. Por lo tanto, aun con tratamiento, es difícil mantenerse alejado de esta droga. Afortunadamente, hay medicamentos que pueden ayudar a una persona a recuperarse de la adicción a los medicamentos para el dolor recetados.

## Sobredosis

Las señales de una sobredosis de medicamentos para el dolor son la piel fría y sudorosa, confusión, temblores, somnolencia extrema, dificultad para respirar y coma.

## Muerte

Muchas personas mueren por sobredosis de medicamentos para el dolor. De hecho, mueren más personas por sobredosis de medicamentos para el dolor cada año que por el consumo de la heroína y la cocaína juntas.

# Otras drogas de abuso

---

Hay muchas otras drogas de las cuales se puede abusar, inclusive:

**Éxtasis:** Es una pastilla que se consume a veces en fiestas o centros nocturnos. A veces es llamada la “droga del amor” porque hace que las personas se vuelvan muy amigables y cariñosas. También eleva la temperatura del cuerpo, el ritmo cardiaco, la presión de la sangre y te puede hacer sentir muy triste por varios días después de que se acaban sus efectos. [Visite esta página para más información sobre el éxtasis.](#)

**“Spice” o K2** (la marihuana sintética o falsa): Es una droga hecha de pedazos de plantas desmenuzadas y sustancias químicas. Casi siempre se fuma. El sentimiento de “euforia” se parece mucho al que se obtiene al fumar la marihuana. Los consumidores de “Spice” a veces acaban en la sala de emergencia con ritmo cardiaco muy rápido, vómito, y otros efectos adversos. El Spice es ilegal. [Haz clic aquí para obtener más información sobre “Spice” o K2.](#)

**LSD** (ácido): Viene en forma de pastillas o pequeños pedazos de papel que han sido mojados en LSD en su forma líquida. Te hace ver, escuchar, y sentir cosas que no existen. Puedes ver colores, imágenes bonitas, o cosas que te dan miedo. [Visite esta página para más información sobre LSD.](#)

**PCP** (polvo de ángel): Es una pastilla o un polvo que se puede comer, fumar o inhalar por la nariz. Hace que las personas se sientan alejadas del mundo a su alrededor. La PCP casi siempre hace que las personas se sientan enojadas, violentas, infelices o soñadoras. [Visite esta página para más información sobre PCP.](#)

**Inhalantes:** Son sustancias químicas peligrosas que te hacen sentir eufórico cuando las respiras y entran a los pulmones. Estas sustancias químicas se encuentran en los limpiadores domésticos, latas de aerosol, pegamento, y hasta en los marcadores permanentes. Los inhalantes pueden hacer que te desmayes, se detenga tu corazón, dejes de respirar y te mueras. [Haz clic aquí para obtener más información sobre inhalantes.](#)

### **Drogas de club:**

Algunas drogas son llamadas drogas de club porque a veces son distribuidas en los centros nocturnos y las fiestas.

**GHB:** Es un líquido o polvo que te puede hacer desmayar. También se le llama "droga violadora" porque puede ser puesto en una bebida sin que una persona se dé cuenta y hace que la víctima no se pueda defender de un ataque sexual. **Rohypnol** también es una droga que se usa para facilitar un ataque sexual y de la misma manera se puede poner en las bebidas. La **ketamina** te puede hacer sentir alejado de lo que está a tu alrededor, lo que puede llegar a ser espantoso y desagradable. Por lo general, se ingiere por la boca, se inhala por la nariz, o se inyecta. [Visite esta página para más información sobre ghb, ketamina y rohipnol.](#)

**Las sales de baño** son drogas hechas con un estimulante que se encuentra en la planta Khat. Se venden con el nombre "sales de baño" para que parezcan inofensivas. Estas drogas pueden producir un efecto estimulante, conocido como un "high" o euforia, pero también pueden hacer que te sientas débil, temeroso y violento. Parecen un polvo brillante de color blanco o marrón y se venden en pequeños paquetes con etiquetas que dicen: "no destinados para el consumo humano". Pueden ingerirse por vía oral, inhalándolas a los pulmones, o con una aguja. Algunas personas terminan en la sala de emergencias o incluso mueren después de consumir las sales de baño. [Haz clic aquí para más información sobre las sales de baño.](#)